

## Ferientage 2025 im Schwarzenberg für Bäuerinnen und Bauern

# Fröhlichkeit und andere Medizin



Unser Leben ist kein Wunschkonzert und oft haben wir nichts zu lachen. Der treffende Spruch von Ernst Ferstl bringt auf den Punkt: «Humor ist das mit Abstand beste Löschblatt für die Sorgenfalten des Alltags.»

Das Organisationsteam der beliebten Ferientage freut sich, für 2025 wieder zwei Termine mit einem aktuellen Thema und dazu passend drei Kurzreferaten anbieten zu können.

Das Ferienangebot richtet sich vor allem an Bäuerinnen und Bauern ab 50+. Die thematischen Impulse, Diskussionen mit Menschen aus verschiedenen Regionen unseres Landes, das fröhliche Beisammensein und nicht zuletzt die feine Küche vom Seminarhotel machen den Aufenthalt im Schwarzenberg gewiss unvergesslich.

# Herzlich willkommen im Bildungszentrum Matt, Schwarzenberg LU

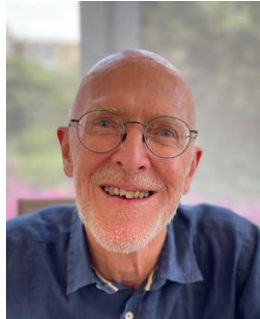
## Die Kurzreferate 2025

Seit Jahrzehnten freuen sich Bäuerinnen und Bauern, einige Ferientage im Hotel und Bildungszentrum Matt, Schwarzenberg bei Malters zu verbringen. Erholung, geistige Impulse und Spass gehören zum bewährten Programm. Das Angebot ist für alle Interessierten offen. Es steht unter dem Patronat der Schweizerischen Katholischen Bauernvereinigung



### ***Pia Bertsch***

Unser Hirn liebt Herausforderungen. Mit nicht alltäglichen Aufgaben wird das Gehirn ganz schön gefordert. Dabei werden Übungen vorgestellt, die zu Hause durchgeführt und weiterentwickelt werden können. Das Training ist spielerisch, macht richtig Spass und wird den individuellen Bedürfnissen angepasst. Die Übungssammlung darf im Anschluss gerne zu Hause weitergeübt werden.



### ***Dr. Hans Portmann***

Aus seiner Praxistätigkeit weiss der erfahrene Hausarzt, dass auch Gespräche, Zuwendung und Anteilnahme eine heilende Wirkung entfalten. Doch trotzdem braucht es immer wieder Medikamente. Es wird erläutert, warum das so ist und wie Medikamente in uns wirken.



### ***Patrick Hofer***

Mit Heiterkeit erzählt Patrick Hofer aus dem Spital-Alltag, wo es oft nichts zu lachen gibt. Mit praktischen Tipps, welche sofort umgesetzt werden können, sind das Lachen und der Humor vorprogrammiert.

Der feinfühlig, wohlwollende und respektvolle Umgang mit verschiedenen Menschen hat in der jetzigen Zeit eine stets wachsende Bedeutung. Humor sei Dank.

# Tagesprogramme 2025

## 10. bis 14. / 24. bis 28. Februar

Montag, bis 16.00 Uhr

**Eintreffen der Feriengäste im Bildungszentrum Matt, Schwarzenberg**  
Orientierung bei Kaffee und Kuchen, gegenseitiges Kennenlernen

Dienstag: 9.30 Uhr

**«Gehirntraining mit Spiel und Bewegung»**

*Referentin:* Pia Bertsch, eidg. Dipl. Turn- und Sportlehrerin ETHZ, Mels

Mittwoch: 9.30 Uhr

**«Warum wir Medikamente brauchen»**

*Referent:* Dr. Hans Portmann, pensionierter Hausarzt, Entlebuch.

Donnerstag: 9.30 Uhr

**«Humor kennt kein Alter»**

*Referent:* Patrick Hofer, Humorist, Clown und Pflegefachmann, Cham

Freitag: 10.00 Uhr

**Erlebnisse und Lebenserfahrungen:** Austausch des Leitungsteams mit den Feriengästen – Abschlussfeier – Mittagessen – Heimkehr ab 14.00 Uhr

*Die Kurzreferate (inklusive Pause und Diskussion) dauern maximal zwei Stunden. An den Nachmittagen ist Gelegenheit für persönliche Bedürfnisse, Spaziergänge, Spiele. Am Mittwoch-Nachmittag besuchen wir einen Betrieb in der Region. Am Donnerstag ist Spielabend.*

*Vor dem Abendessen besammeln wir uns jeweils zu einer kurzen Besinnung mit Diakon Fritz Renggli in der Hauskapelle des Bildungszentrums.*

### **Tägliche Mahlzeiten**

7.30 bis 9.00 Uhr: Frühstücksbuffet

12.00 Uhr: Mittagessen

18.00 Uhr: Abendessen

## Kosten / Anmeldung

Die Kurskosten (Referenten, Unterlagen, Raummieten, Pausenbuffet, Hofbesichtigung und Unterhaltung) betragen 200 Franken pro Person. Bitte den Betrag bar an die Kursleitung oder mit Einzahlungsschein bezahlen.

Das Doppelzimmer inklusive Verpflegung (Vollpension) kostet pro Person und Nacht 130 Franken (Einzelzimmer 140 Franken). Diese Kosten können an der Rezeption während des Aufenthaltes bezahlt werden.

**Anmeldungen** bitte direkt an das Hotel und Bildungszentrum Matt, Mattstrasse 19, 6103 Schwarzenberg LU, Telefon: 041 499 70 99, E-Mail: [info@bzmatt.ch](mailto:info@bzmatt.ch)

Adressberichtigungen oder weitere Flyer bei:  
Martin Latscha, Unterwilerstrasse 64, 4252 Bärschwil, 079 722 2066  
E- Mail: [martin.latscha@bluewin.ch](mailto:martin.latscha@bluewin.ch)  
Auskünfte zu den Ferientagen bei:  
Regina Reichmuth, Alter Pilgerweg 4, 6414 Oberarth, 079 465 4192  
E-Mail: [fluofeld@bluewin.ch](mailto:fluofeld@bluewin.ch)

## Anreise

Eine Woche vor Ferienbeginn wird den Angemeldeten eine Liste der Teilnehmenden zugestellt. Somit können Mitfahrgelegenheiten direkt vereinbart werden. Bahnreisende fahren über Luzern zum Bahnhof Malters, dann mit dem Postauto in wenigen Minuten zur Haltestelle Ennenmatt in Schwarzenberg – und nach einem kurzen Fussmarsch ist das Ziel erreicht.



Das Leitungsteam v.l.:

Martin Latscha,  
Bärschwil,  
Agnes Koller,  
Gommiswald  
Regina Reichmuth,  
Oberarth  
Fritz Renggli,  
Entlebuch